

# दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर



दे. मुंबई हलचल के संपादक श्री दिलशाद खान, भारतीय विश्वकर्मा जनहित सेवा समिति (एनजीओ) चैरीटेबल ट्रस्ट की राष्ट्रीय अध्यक्षा श्रीमती उज्ज्वला विश्वकर्मा, श्री योगेश विरानी बिल्डर व सामाजिक कार्यकर्ता, चंदा मिशा जी के निवास स्थल पर गणपति बाप्पा का दर्शन करने के लिए पहुंचे।

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

**मिथावी लाला मिथावी**

- मावा मोदक
- मलाई मोदक
- लड्डू मोदक
- काजू मोदक

**शुद्ध घी बूंदी**  
**Rs. 400/- 300/- Per Kg.**  
**Order Now 98208 99501**  
**MM MITHAIWALA**  
Malad (W), Tel. : 288 99 501.

## महाराष्ट्र में अब ओबीसी आरक्षण के बिना होंगे उपचुनाव ठाकरे सरकार की उम्मीदों पर सुप्रीम कोर्ट ने फेदा पानी



मुंबई। राजनैतिक ओबीसी आरक्षण के बिना स्थानीय चुनाव करने का विरोध कर रही ठाकरे सरकार को सुप्रीम कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद राज्य चुनाव आयोग ने सोमवार महाराष्ट्र में जिला परिषद और पंचायत समिति के लिए उपचुनाव करने का फैसला लिया है। यह चुनाव 5 अक्टूबर को करवाए जाएंगे। सुप्रीम कोर्ट में कहा कि राज्य में चुनाव करवाना राज्य चुनाव आयोग का काम है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

## महाराष्ट्र में बड़ा हादसा अमरावती की वर्धा नदी में नाव पलटी बच्ची सहित 3 के शव मिले



## एक ही परिवार के 11 लोग दूरे

अमरावती। महाराष्ट्र के अमरावती जिले में मंगलवार सुबह तकरीबन 10 बजे एक नाव डूबने से तीन लोगों की मौत हो गई है। प्राथमिक जानकारी के मुताबिक 11 लोग इस नाव में सवार थे। फिलहाल सभी लोगों के डूबने की आशंका जताई जा रही है। यह घटना अमरावती जिले के बनोडा शहीद पुलिस स्टेशन के अंतर्गत आने वाले श्री क्षेत्र झंजुंग इलाके की है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

महाराष्ट्र में बीते कुछ दिनों से लगातार बारिश हो रही है। जिसकी वजह से राज्य की कई नदियां उफान पर चल रही हैं। फिलहाल नाव डूबने का वास्तविक कारण नहीं पता चल पाया। हालांकि नाव में क्षमता से ज्यादा लोगों के सवार को भी दुर्घटना की एक वजह माना जा रहा है।



पुलिस के मुताबिक हादसा अमरावती के हतराना गांव में सुबह करीब 10.30 बजे हुआ

## पाकिस्तान के आतंकी मॉड्यूल का पर्दाफाश

त्योहारों के दौरान देशभर में ब्लास्ट करने की साजिश रच रहे 6 आतंकी गिरफ्तार



## इनमें से 2 पाकिस्तान में दें

संवाददाता

नई दिल्ली। आने वाले त्योहारों के दौरान देश में धमाके कराने की पाकिस्तानी साजिश का पर्दाफाश हुआ है। दिल्ली पुलिस ने 6 आतंकियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से भारी मात्रा में विस्फोटक और हाई क्वालिटी हथियार बरामद किए हैं। पकड़े गए आतंकियों में से 2 ने पाकिस्तान में बम बनाने की ट्रेनिंग ली थी। पकड़े गए आतंकी दाऊद इत्ताहिम के भाई अनीस के इशारे पर नवरात्रि और रामलीला के दौरान सीरियल ब्लास्ट करना चाहते थे। आतंकियों का यह नेटवर्क कई राज्यों में फैला हुआ था।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

**हमारी बात****गुजरात में बदलाव**

गुजरात को नए मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल का नेतृत्व हासिल होने के बड़े सियासी मायने हैं। मुख्यमंत्री पद से विजय रूपाणी की विदाई की पहली जाहिर वजह यही है कि उनके नेतृत्व में भाजपा को आगामी विधानसभा चुनाव में जीत पर विश्वास न था। विजय रूपाणी ने अचानक शनिवार को इस्टीफा दिया और सोमवार को भूपेंद्र पटेल ने मुख्यमंत्री का कार्यभार संभाल लिया। यह सहज सत्ता हस्तांतरण भाजपा में केंद्रीय नेतृत्व की मजबूती और दलीय अनुशासन का भी प्रमाण है। पहली बार विधायक बने भूपेंद्र पटेल गुजरात के 17वें मुख्यमंत्री हैं। उनके शपथ ग्रहण समारोह में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और अन्य भाजपा शासित राज्यों के मुख्यमंत्री मौजूद थे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पटेल को बधाई देने के लिए टिवटर का भी सहारा लिया और उन पर विश्वास व्यक्त किया। साथ ही, प्रधानमंत्री ने विजय रूपाणी की भी तारीफ की है। गुजरात में नेतृत्व परिवर्तन कुल मिलाकर अनुकरणीय रहा है। एकाधिक अवसरों पर हम भाजपा में भी नेतृत्व परिवर्तन के समय खींचतान देख चुके हैं। लेकिन फिलहाल गुजरात पूरी भाजपा के लिए नाक का सवाल है और पार्टी का कोई नेता या कार्यकर्ता यह नहीं चाहेगा कि पार्टी इस राज्य में पिछड़ जाए। भाजपा गुजरात में विजय रूपाणी को आगे करके ही 2017 का विधानसभा चुनाव लड़ी थी। रूपाणी को भी चुनावी वर्ष से एक साल पहले ही पार्टी को जिताने की कमान सौंपी गई थी और वह कामयाब रहे थे। हालांकि, भाजपा के नेता यह भूले नहीं हैं कि कांग्रेस से सुकाबला कितना कड़ा था। जहां भाजपा की 16 सीटें घटी थीं, वहीं कांग्रेस की 16 सीटें बढ़ गई थीं। आमतौर पर मत प्रतिशत में 38 के आसपास रहने वाली कांग्रेस 40 प्रतिशत के पार पहुंच गई थी। दोनों पार्टियों के बीच सात से आठ प्रतिशत मतों का अंतर कायम है, लेकिन राजनीति के जानकार सहज ही बता सकते हैं कि दो दशक से ज्यादा सत्ता में रहने वाली पार्टी को मत प्रतिशत के प्रति ज्यादा सज्ज रहना चाहिए। दो पार्टियों के वर्चस्व वाले गुजरात में कांग्रेस ही भाजपा के खिलाफ पूरे दमखम से सामने हैं, तीसरी पार्टी के लिए गुंजाइश नहीं है। इसलिए भाजपा के लिए ज्यादा जरूरी है कि वह गुजरात में खुद को मजबूत रखे और मजबूती दिखाए। भूपेंद्र पटेल पाटीदार (या पटेल) समुदाय से आते हैं। इस समुदाय के 12-14 प्रतिशत मतदाता हैं। यह समुदाय आर्थिक, राजनीतिक रूप से बहुत प्रभावी है, और पूरे राज्य में फैला हुआ है। पाटीदारों के बोट 182 विधानसभा क्षेत्रों में से कम से कम 70 में नीतीजे तय करते हैं। भाजपा के लिए एक तिहाई विधायक अकेले इसी समुदाय से आते हैं। खैर, कहना न होगा, इस बदलाव से कांग्रेस का मनोबल बढ़ा होगा। कांग्रेस को पता है कि गुजरात में सत्ता मिली, तो 2024 के आम चुनाव की बुनियाद तैयार हो जाएगी। बहरहाल, सियासत से अलग हटकर देखें, तो हर राज्य में हमें यह सोचना चाहिए कि विगत दो वर्षों में हमारी सरकारें लोगों की उम्मीदों पर कितनी खरी उतरी हैं? क्या मात्र चेहरा बदलने से लोग खुश हो जाएंगे? असंतोष व कमियों की मूल बुनियाद में जाकर सरकारों को काम करना पड़ेगा। जो लोग निराश हैं, उन्हें राहत देने के उपाय करने पड़ेंगे। फर्क यही है कि यह काम गुजरात में पहले विजय रूपाणी के जिम्मे था और अब भूपेंद्र पटेल के जिम्मे है।

**राजनीति में जाति ही अंतिम सत्य है**

धर्म बदल लेने वालों ने भी कभी जाति नहीं बदली, जिस धर्म में गए वहां अपनी जाति लेते गए। तभी पिछले दिनों कई मुस्लिम संगठनों ने कहा कि अगर जनगणना में जाति की गिनती होती है तो मुसलमानों में भी जातीय जनगणना होनी चाहिए। सो, भारत में जाति परम सत्य है। और अगर राजनीति की बात हो तो वहां जाति के आगे कुछ नहीं है। वह अंतिम सत्य है। वैसे तो इन दिनों थोक के भाव मेटिवेशनल स्पीकर आ गए हैं, लेकिन जब इकलौते मेटिवेशनल स्पीकर शिव खेड़ा तो उन्होंने कुछ बचाने सवालों के स्टीकर बनवा कर देश भर में चिपकवाए थे। उनका एक सवाल था- धर्म बदल सकते हैं तो जाति क्यों नहीं? उनको यह बुनियादी बात पता नहीं है कि इस देश में जाति हमेशा धर्म से ऊपर है। धर्म बदल लेने वालों ने भी कभी जाति नहीं बदली, जिस धर्म में गए वहां अपनी जाति लेते गए। तभी पिछले दिनों कई मुस्लिम संगठनों ने कहा कि अगर जनगणना में जाति की गिनती होती है तो मुसलमानों में भी जातीय जनगणना होनी चाहिए। सो, भारत में जाति परम सत्य है। और अगर राजनीति की बात हो तो वहां जाति के आगे कुछ नहीं है। वह अंतिम सत्य है। उत्तर से दक्षिण और पूरब से पश्चिम तक हर पार्टी और हर नेता की राजनीति जाति के ईंट-गिर्द घूमती हुई होती है। अलगाववादी हो या राष्ट्रवादी, भगवा धारण किए हुए हो या हरा चोगा पहने हुए हो, दाढ़ी बढ़ा कर राजऋषि बना हो या क्लीन शेव्ड हो और विकास की राजनीति करता हो या विनाश की, उसकी राजनीति अंतिम तौर पर जाति को केंद्र में रख कर ही होगी। याद करें कैसे नरेंद्र मोदी ने 'ये देश नहीं झुकने दूंगा, ये देश नहीं मिटने दूंगा' से अपनी राजनीति शुरू की थी और कैसे जाति नहीं मिटने दूंगा तक पहुंच हैं! कांग्रेस की अपनी कोई राजनीति नहीं है और उसके पल्ले भी कुछ नहीं हैं इसलिए उसकी राजनीति पर चर्चा की जरूरत नहीं है। पर पोस्ट आइडियोलॉजी पोलिटिक्स की पार्टी के तौर पर उभरी वैकल्पिक गवर्नेंस मॉडल वाली आम आदमी पार्टी की भी पूरी राजनीति जाति के द्वारा नियंत्रित है। यहां तक कि देश की कम्प्युनिस्ट पार्टियों भी अपने लंबे राजनीतिक इतिहास में कभी भी जाति के द्वारे से बाहर नहीं निकल सकीं। मंडल की राजनीति के समय जिन प्रादेशिक पार्टियों की उत्पत्ति हुई, चाहे



अपने कोर जातीय बोट को मैसेज दिया कि वह जाति की राजनीति से सूत भर भी इधर उधर नहीं हो रही है। प्रधानमंत्री ने अपने मंत्रिपरिषद का विस्तार किया तो सबसे ज्यादा प्रचार इस बात का किया गया कि इस बार रिकार्ड संख्या में अन्य पिछड़ी जातियों के मंत्री बनाए गए हैं। उससे पहले पिछड़ी जाति आयोग को संवैधानिक दर्जा देकर हर जगह इसका प्रचार किया गया कि 70 साल में जो नहीं हुआ वह मोदी ने कर दिया। फिर राज्यों को अन्य पिछड़ी जातियों की सूची बनाने का अधिकार दिया गया, जिसके बाद सबसे पहले उत्तर प्रदेश में ही 60 के करीब जातियों को ओवीसी सूची में शामिल करने का फैसला होने वाला है। लब्बालुआब यह है कि कहीं केंद्रीय मंत्री के जरिए, कहीं मुख्यमंत्री के जरिए, कहीं राज्यपाल के सहारे तो कहीं प्रभारी और चुनाव प्रभारी के सहारे भाजपा का शीर्ष नेतृत्व जातीय संतुलन बनाने में लगा है। जातियों में बटे हिंदू समाज को एक करने और उसे हिंदूत्व या राष्ट्रवाद के मजबूत धार्म से बांधने की बजाय भाजपा जाति आधारित क्षेत्रीय पार्टियों जैसी राजनीति कर रही है। विचारधारा की बजाय गवर्नेंस का वैकल्पिक मॉडल लेकर आए अरविंद केजरीवाल की राजनीति अपने वैश्य समाज से आगे नहीं बढ़ रही है। क्योंकि उनको पता है कि दिल्ली की राजनीति में सफलता तभी संभव है, जब भाजपा के कोर वैश्य बोट का एक हिस्सा उनका समर्थन करता रहे। वे भले देश की राजनीति कर रहे हैं पर उनको पता है कि दिल्ली में जमे रहे तभी देश की राजनीति होगी। पहले तो उन्होंने जरूर समावेशी राजनीति की थी पर अब वे भी दूसरी प्रादेशिक पार्टियों की तरह अस्मिता की राजनीति कर रहे हैं। पिछले दिनों उनकी पार्टी की राष्ट्रीय परिषद की बैठक हुई तो वे खुद तीसरी बार राष्ट्रीय संयोजक चुने गए। उनके बाद पार्टी के दो शीर्ष पदों में से सचिव के पद पर पंकज गुप्ता और कोषाध्यक्ष के पद पर एनडी गुप्ता चुने गए। उन्हें जब तीन राज्यसभा सदस्य चुनने का मौका मिला था तब भी उन्होंने संजय सिंह के अलावा सुशील गुप्ता और एनडी गुप्ता को चुना था। अभी पांच राज्यों में विधानसभा के चुनाव होने वाले हैं और इन चुनावों में हिस्सा लेने वाली सारी पार्टियां अपने हिस्से का जातीय समीकरण साधने में जुटी हैं।

**चुनावी राज्य, आप मुख्य विपक्ष?**

अगले साल के शुरू में पांच राज्यों में और आखिर में दो राज्यों में विधानसभा चुनाव होने वाले हैं। इन सातों राज्यों में भाजपा के अलावा जो पार्टी चुनाव लड़ी या चुनाव लड़ने की तैयारी करती दिख रही है वह आम आदमी पार्टी है। समाजवादी पार्टी और बहुजन समाज पार्टी उत्तर प्रदेश में जोर लगा रहे हैं लोकन वहां से बाहर बाकी राज्यों में उनका कोई आधार नहीं है और न वे लड़ने में रुचि दिखा रहे हैं। इसी तरह अकाली दल पंजाब में चुनाव लड़ रहा है लेकिन बाकी राज्यों से उसे कोई मतलब नहीं है। महाराष्ट्रवादी गोमांतक पार्टी को सिर्फ गोवा से मतलब है और मणिपुर पीपुल्स फ्रंट व नेशनल पीपुल्स पार्टी को सिर्फ मणिपुर से मतलब है। कायदे से भाजपा के अलावा कांग्रेस को इन सभी सातों राज्यों में चुनाव लड़ने की तैयारी करनी चाहिए थी लेकिन कांग्रेस आपसी झगड़ों में उलझी है और आम आदमी पार्टी के रूप में एक नए राष्ट्रीय दल का उदय देखेगा। अगले साल के चुनावों में से एक अहम चुनाव



से चुनाव लड़ने की तैयारी कर रही है। कुछ उसकी अपनी राजनीति ने, कुछ भाजपा के प्रचार ने और कुछ मीडिया समूहों के चुनाव पूर्व सर्वेक्षणों ने चुनावी राज्यों में आम आदमी पार्टी को कांग्रेस से आगे कर दिया है। अगर चुनाव पूर्व सर्वेक्षणों की बात मानें तो अगले साल सात राज्यों में होने वाला विधानसभा चुनाव आम आदमी पार्टी के रूप में एक नए राष्ट्रीय दल का उदय देखेगा। अगले साल के चुनावों में से एक अहम चुनाव

गुजरात का है, जहां कांग्रेस पार्टी 65 विधायक होने के बावजूद हाशिर में चती गई है। कई साल पहले अध्यक्ष बने अमित चावड़ा पार्टी का संगठन नहीं बना पाए। अपी पार्टी कुल तीन पदाधिकारियों के संगठन से चल रही है, जबकि भाजपा के प्रदेश संघटन 184 पदाधिकारी हैं। खासीय निकाय चुनाव में हारने के बाद कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष और विधायक दल के नेता ने इस्टीफा दिया हुआ है और पार्टी उस पर कोई फैसला नहीं कर पाई है। दूसरी ओर आम आदमी पार्टी सिर्फ सूरत में स्थानीय निकाय के चुनाव में अच्छा प्रदर्शन कर पाई थी लेकिन उसने माहाल ऐसा बना दिया है, जैसे वह मुख्य विपक्षी है। कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष हार्दिक पटेल के आप में जाने की चर्चा थी और तभी आप के नेता विजय रूपाणी की जगह भूपेंद्र पटेल को मुख्यमंत्री बनाए जाने पर दावा कर रहे हैं कि आप से घबरा कर भाजपा ने सीएम बदला है।

## चंद्रपुर में एक युवक ने विधायक को लेटर लिख मांगी गर्लफ्रेंड, कहा- शराबियों और काले-कलूटे लोगों की गर्लफ्रेंड, फिर मेरी क्यों नहीं



**मुंबई।** महाराष्ट्र के चंद्रपुर से एक बेहद हैरान करने वाला मामला सामने आया है। यहां एक शख्स ने खुद के लिए गर्लफ्रेंड दिलाने की मांग करते हुए स्थानीय विधायक सुभाष घोटे को एक पत्र लिखा है। पत्र में शख्स ने कहा कि उसकी ओर कोई लड़की न देखती है और न ही उसे कोई भाव देती है, इसलिए विधायक इस संबंध में हस्तक्षेप कर उसकी मदद

करें। विधायक को भेजी यह चिट्ठी सोमवार को सार्वजनिक हुई और अब यह सोशल मीडिया में खूब वायरल हो रही है। यह पत्र लिखने वाले युवक की पहचान भूषण राठौड़ के रूप में हुई है। राजुरा विधानसभा क्षेत्र में रहने वाले भूषण ने अपने पत्र में कहा है कि कोई भी लड़की उनकी गर्लफ्रेंड बनने के लिए तैयार नहीं हो रही है, इसलिए उनकी मदद की जाए। भूषण एक छोटे

से गांव राजौरा में रहता है और काम के सिलसिले में लगभग हर दिन राजौरा-गढ़चंदूर आना-जाना होता है। युवक ने अपने शिकायती पत्र में कहा है कि शराब बेचने वाले और सांबले (काले-कलूटे) लोगों की भी गर्लफ्रेंड हैं, लेकिन मेरी नहीं है। मैं अनुरोध करता हूं कि आप अपने विधानसभा क्षेत्र की युवतियों को मेरी गर्लफ्रेंड बनने के लिए कहें।

**भूषण राठौड़ का पत्र:** विनम्र निवेदन यह है कि, पूरे तालुका में लड़कियां होने के बावजूद, मुझे इस बात की चिंता है कि मेरी एक भी गर्लफ्रेंड नहीं है। मेरा आत्मविश्वास समाप्त हो गया है। मैं एक गांव से हूं और राजुरा से गढ़चंदूर आता-जाता रहता हूं। मुझे कोई लड़की पसंद नहीं करती है। मेरी आत्मा तब दुखी हो जाती है जब मैं देखता हूं कि शराब बेचने वाले और काले-कलूटे लोगों की भी गर्लफ्रेंड हैं। मेरा अनुरोध है कि आप विधानसभा क्षेत्र की युवतियों से कहें कि हम जैसे लोगों को भाव दिया जाए।

### विधायक करवा रहे हैं युवक की तलाशः

कहा कि हम यहां जनता की सेवा के लिए बैठे हैं और अगर कोई उचित समस्या के लिए हमसे संपर्क करता है तो हम उसकी मदद करते हैं। ऐसे पत्र लिखकर यह समय खराब करने का प्रयास है। हम उस युवक की तलाश कर रहे हैं और मिलने पर इस मामले में उचित कार्रवाई करेंगे।

## बीएमसी ने जताया अंदेशा, त्योहारों के बाद बढ़ेंगे केस!

**मुंबई।** बीएमसी को आशंका है कि गणशोत्सव के बाद मुंबई में तेजी से कोरोना के केस बढ़ेंगे। इसकी शुरूआत भी हो गई है। मुंबई में सितंबर में प्रतिदिन 350 से 400 कोरोना के केस मिल रहे हैं, जबकि अगस्त में प्रतिदिन 200 से 300 कोरोना के मरीज मिलते थे। कोरोना का संक्रमण बढ़ने न पाए इसके लिए बीएमसी सार्वजनिक मंडलों व विसर्जन स्थलों पर नजर रख रही है। यहां कोरोना प्रोटोकॉल का पालन हो रहा है या नहीं यह देखने के लिए बीएमसी की टीम निरीक्षण कर रही है। विसर्जन स्थलों पर क्लीनअप मार्शल की संख्या व निगरानी बढ़ाइ गई है। पिछले वर्ष गणशोत्सव के बाद मुंबई में कोरोना मरीजों की संख्या में तेजी से वृद्धि हुई थी। जिससे निपटने में बीएमसी के पर्सनें छूट गए थे। मुंबई में कोरोना मरीजों की संख्या 4823 तक पहुंच गई है, जो अगस्त में 2 हजार के आसपास आ गई थी। इसी तरह ग्रोथ रेट



0.06 प्रतिशत तक पहुंच गया है। जबकि रिकवरीरेट 97 प्रतिशत पर लंबे समय से रुका हुआ है। वहां डबलिंग रेट गिरकर 1210 दिन पर आ गया है। बीएमसी के एक अधिकारी ने बताया कि सार्वजनिक गणेश मंडलों में कोरोना प्रोटोकॉल का कड़ाई से पालन नहीं हो रहा है। ऐसी ज्यादा नियमों का उल्लंघन हो रहा है वहां ब्लीनअप मार्शल दंड भी लगा रहे हैं। बीएमसी के अतिरिक्त आयुक्त सुरेश काकानी ने कहा कि समुद्र के किनारे बढ़ रही भी दे से हम चिंतित हैं। वहां लोग सोशल डिस्टेंसिंग का पालन नहीं कर रहे हैं, कई लोग मुंह पर बिना मास्क लगाए घूम रहे हैं, जो चिंता का विषय है।

## मोटरसाइकिल चोरों का आतंक



मुंबई 9:00 बजे ऑफिस जाने के लिए निकले तो कहाँ भी गाड़ी नजर नहीं आई फिर उहाने मुझे फोन करके पछा की गाड़ी पार्किंग में नहीं है फिर मैं नीचे उतर के आया और मैंने देखा मेरी गाड़ी नहीं है फिर मैंने मेरे दोस्तों को फोन लगाया और पूछा कि कहाँ तू तो मेरी गाड़ी लेकर नहीं गया उसने कहा मैंने गाड़ी नहीं ली फिर मैंने सीसीटीवी कैमरा चेक किया तो उसने मुझे पता चला कि रात के समय दो लोग स्कूटी पर आए थे पार्किंग का राउंड लगाया फिर उसके बाद एक साथी उसका बाहर खड़ा हो गया देखने के लिए कि कोई आ तो नहीं रहा है उसके दूसरे साथी ने 5 मिनट के अंदर गाड़ी स्टार्ट कर दी और स्टेटिंग लॉक उसने पैर से तोड़ दिया और मेरी गाड़ी लेकर फरार हो गया फिर मैंने इस बात की सच्चाई पुलिस को दी मुझे कहां गया कि 24 घंटा आप अपनी गाड़ी ढूँढ़ो और अगर नहीं मिलती है तो हम एफ आई आर दर्ज करेंगे 9 तारीख को पूरा दिन मैं हर गली में गाड़ी ढूँढ़ता रहा मुझे गाड़ी नहीं मिली 10 तारीख को मुझे पुलिस ने मेरी गाड़ी की एफ आई आर दर्ज की और गाड़ी तलाश करने का काम शुरू कर दिया यही नहीं कुछ दिन पहले सोनाजी नगर परिसर से भी एक मोटरसाइकिल चोरी होने की घटना घटी है।

### संवाददाता/समद खान

**मुंबई।** शहर में फिर से बढ़ने लगी है मोटरसाइकिल चोरी की वारदातों ने शहरवासियों की रातों की नींद हराया कर रखी है। ऐसा ही एक मोटरसाइकिल चोरी का मामला प्रकाश में आया है। गत 8 सितंबर बुधवार की रात अलमास कॉलोनी के वसीम पैलेस से रात 2:00 बजे मोटरसाइकिल चोरों ने सुनुजी एक्सेस 125 नंबर MHO4KS4677 चोरी कर फरार हो गया लेकिन यह वारदात सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई मोटरसाइकिल मालिक दानिश अहमद से मिली जानकारी के अनुसार जब मेरे पिता

### (पृष्ठ 1 का समाचार)

#### महाराष्ट्र में बड़ा हादसा

नदी में डूबने वाले लोग एक रिस्तेदार का अतिम संस्कार कर नाव से वर्धा नदी की तरफ धूमने गए थे। महाराष्ट्र में बीते कुछ दिनों से लगातार बारिश हो रही है। जिसकी बजह से राज्य की कई नदियां उफान पर चल रही हैं। फिलहाल नाव डूबने का वास्तविक कारण नहीं पता चल पाया है। हालांकि नाव में क्षमता से ज्यादा लोगों के सवार को भी दुर्घटना की एक बजह माना जा रहा है। बताया जा रहा है कि नाव नदी की बीच धारा में डूब गई। घटना की जानकारी मिलते ही सबसे पहले स्थानीय लोगों ने बचाव कार्य शुरू किया था। इस दौरान उन्होंने कुछ लोगों को बाहर भी निकाला। असम के जोरहट में 8 सितंबर को एक बड़ा हादसा हुआ था। यहां ब्रह्मपुत्र नदी में दो नाव आपस में टकरा गई थीं। इसमें से एक नाव डूब गई। नाव में सवार 42 लोगों ने किसी तरह तैरकर अपनी जान बचा ली थी। हादसे में एक महिला की मौत हो गई थी। स्थानीय लोगों ने बताया था कि दोनों नाव अलग-अलग दिशा से आ रही थीं। एक नाव जोरहट के निमीठाट से माजुली आर रही थी, जबकि दूसरी माजुली से जोरहट जा रही थी। नाव माजुली धाट से सिर्फ 100 मीटर दूर थी। नावों में करीब 25 से 30 बाइक भी रखी हुई थीं।

#### महाराष्ट्र में अब ओबीसी आरक्षण के बिना होंगे उपचुनाव

वह अपने विशेषाधिकार के तहत राज्य की परिस्थितियों को देखते हुए चुनाव करवा सकते हैं। साथ ही इस उपचुनाव में कोरोना महामारी संबंधी बिंदियों लागू नहीं होंगी। फिलहाल महाराष्ट्र में कोरोना के मामले काफी कम आ रहे हैं और राज्य सरकार ने खुद कई तरह की रियायत आम जनता को दी है। बीते कुछ महीनों से महाराष्ट्र में राजनीतिक ओबीसी आरक्षण का मुद्दा सुर्खियों में रहा है। लगभग हर पार्टी ने ओबीसी समाज को अपनी तरफ आकर्षित करने के लिए ओबीसी आरक्षण दिए। जोने की जमकर वकालत की थी। हालांकि आरक्षण के मुद्दे को महाराष्ट्र में फिलहाल हालात मराठा समाज बनाम ओबीसी समाज का बना हुआ है। मराठा समाज को महाराष्ट्र में कांग्रेस और एनसीपी का पारांपरिक वोटबैंक माना जाता है। जबकि ओबीसी समाज का द्विकाव बीजेपी और शिवसेना की तरफ रहता है। जिला पंचायत के उपचुनाव में टाकरे को ओबीसी समाज की नाराजगी भी उठानी पड़ सकती है। सरकार को डर है कि कहाँ ओबीसी मतदाता बिदक कर बीजेपी की तरफ ना चले जाएं। ओबीसी समाज की नाराजगी को देखते हुए महाराष्ट्र के राहत एवं पुनर्वास मंत्री विजय बडेटीवार ने कहा कि आगामी अधिवेशन सत्र में सरकार इस बाबत अध्यादेश लाने पर विचार कर रही है। उन्होंने कहा कि ज्यादातर पार्टियों ओबीसी उम्मीदवारों को ओपन से चुनाव लड़वा सकती हैं। वहां विषय में बैठी बीजेपी ने सरकार की मंशा पर सवाल खड़े किए हैं। प्रवीण दरेकर ने कहा कि अगर ठाकरे सरकार ने वक्त रहते कदम उठाया होता और इम्पीरिकल डेटा को इकट्ठा किया होता तो शायद ओबीसी कोटा फिर से लागू हो गया होता। वहां कुछ दिनों पहले महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे की अधिक्षता में लगभग सभी पार्टियों की ओबीसी आरक्षण को लेकर बैठक हुई थी। इस मीटिंग में उद्घव ठाकरे ने कहा था कि वे इम्पीरिकल डेटा को लेकर मांग करेंगे और यदि डेटा नहीं मिल पाता है तो स्थानीय निकाय चुनाव को स्थगित करने की भी मांग की जाएगी। हालांकि सर्वोच्च न्यायालय के आदेश ने सरकार की मुश्किलों को काफ़ी बढ़ा दिया है।

#### पाकिस्तान के आतंकी नॉड्यूल का पर्दाफाश

दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल के दीसीपी प्रमोटेड कुशवाह ने बताया कि जानकारी मिलने के बाद एक मल्टी स्टेट ऑपरेशन चलाया गया। इस दौरान दिल्ली, उत्तर प्रदेश और राजस्थान से ये आतंकी पकड़े गए। पाकिस्तान में ट्रेनिंग लेने वाले आतंकियों के नाम ओसामा और जीशान कमर हैं। बाकी चारों आतंकियों के नाम मीहमद अबु बकर, जान मीहमद शेख, मीहमद अमीर जावेद और मूलचंद लाला हैं। दिल्ली पुलिस के स्पेशल कमिशनर नीरज ठाकुर ने बताया, हमारे पास 10 ट्रेनिंग कल इनपुट थे। सबसे पहले महाराष्ट्र के सलेम को पकड़ा गया। दो आदमी दिल्ली में असेस्ट हुए। इसके बाद उत्तर प्रदेश से 3 लोग असेस्ट किए गए। इनमें से 2 आतंकी अप्रैल में मस्कट गए थे। उन्हें मस्कट से बाई शिप पाकिस्तान ले जाया गया। वहां फार्म हाउस में रखकर विस्फोटक बनाने और एक-4 चलाने की 15 दिन की ट्रेनिंग दी गई।



मुंबई, बुधवार, 15 सितंबर 2021



# फिर शुरू होगी जेट एयरवेज, दिल्ली-मुंबई रुट पर होगी पहली उड़ान

संवाददाता / नई दिल्ली

## अगले साल से शुरू होगा घरेलू परिचालन

### दिल्ली-मुंबई रुट पर होगी पहली उड़ान

जालान कारलॉक ने कहा कि जेट एयरवेज की पहली उड़ान दिल्ली-मुंबई रुट पर होगी। बता दें कि नेशनल कंपनी लॉन्च द्वियूनल (एनसीएलटी) ने दो साल बाद इस साल जून में जेट एयरवेज के लिए जालान कलरॉक कंपनीयों की योजना को मंजूरी दी थी।



4 साल से हैं गायब

चीन की सबसे अमीर बिजनेसवुनन ने पति को किए काँल, फिर गायब



पति लिख रहे थे किताब

रिपोर्ट के मुताबिक इतने साल तक गायब रहीं वीहॉन्ग पूर्ण पति डेशंड शूम की नई किताब रेड राउसेटटे के रिलाइ से पहले 'सामने आई' लेकिन फिर गायब हो गई। शूम जब पूरे सिस्टम पर क्रिताब रिलाइ कर रहे हैं तो उन्हें वीहॉन्ग ने दो बार काँल किया। शूम का अंदाजा है कि उन्होंने कम्यूनिस्ट पार्टी के अधिकारियों के कठने पर काँल किए जिनपर चीनी सिक्यौरिटी सर्विसेज की नजर भी थीं। वीहॉन्ग ने शूम से कहा कि उन्हें कुछ देर के लिए रिहा किया गया है और किसी भी वक्त हिरासत में लिया जा सकता है।

संवाददाता / बींगिंग

चीन की सबसे अमीर महिला व्यापारी वीहॉन्ग 'विटनी' दुआन अपने आप में एक रहस्य बन गई है। गरीबी से उठका अपने बिजनेस को फैलाने वाली वीहॉन्ग करीब चार साल पहले 5 सितंबर, 2017 को गायब हो गई थीं। वह कहां थीं इस बारे में कभी किसी को पता नहीं चला लेकिन माना जाता रहा कि चीन की सरकार ने उन्हें गायब करा दिया है। इसके पीछे कारण था वीहॉन्ग का पूर्व प्रीमियर वेन जियाबाओं की पत्नी और चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग के लिए कभी चुनौती रहे सुन झेंगचाई के साथ कनेक्शन।

संवाददाता / सोगयांग

उत्तर कोरिया के सनकी तानाशाह किम जोंग उन ने लंबी दूरी तक मार करने वाली क्रूज मिसाइल का परीक्षण किया है। उत्तर कोरिया की सरकारी मीडिया ने इस परीक्षण की जानकारी दी है। बताया जा रहा है कि इस क्रूज मिसाइल ने करीब 1500 किमी दूर अपने लक्ष्य पर सटीक वार किया। इस खबर से अमेरिका विचलित हो गया है।

## संयुक्त युद्धाभ्यास से भड़का उत्तर कोरिया



7,580 सेकंड में लक्ष्य नेता

कोरियन सेंट्रल न्यूज एजेंसी ने जानकारी दी कि इस मिसाइल का परीक्षण 11 और 12 सितंबर को किया गया। उसने अपनी रिपोर्ट में कहा कि लंबी दूरी तक मार करने वाली क्रूज मिसाइल ने 7,580 सेकंड उड़ान भरकर 1500 किमी दूर अपने लक्ष्य का सटीक भेदन किया।

## 150 से अधिक पूर्णकालिक कर्मचारी

बता दें कि यूएई के कारोबारी मुरारी लाल जालान लंदन की जालान कॉर्लॉक कंसोर्टियम के वरिष्ठ सदस्य हैं और प्रस्तावित जेट एयरवेज के गैर कार्यकारी सदस्य हैं। जालान का कहना है कि हमारी योजना तीन साल में 50 से अधिक विमानों के परिचालन की है, जो 5 साल में 100 के भी ऊपर पहुंच जाएंगी। वहाँ कैप्टन गौड़ ने कहा कि जेट एयरवेज ने पहले ही 150 से अधिक पूर्णकालिक कर्मचारियों को काम पर रखा है और 1000 से अधिक कर्मचारियों को वित्त वर्ष 2021-22 में सभी श्रेणियों में शामिल करना किया जाएगा।

यह जानकारी जेट एयरवेज के नए मैनेजमेंट जालान कारलॉक कंसोर्टियम ने दी है। जालान कारलॉक ने एक और नई जानकारी देते हुए कहा कि एयरलाइन का मुख्यालय अब मुंबई के बजाय दिल्ली में होगा। जालान कलरॉक कंसोर्टियम के प्रमुख सदस्य मुरारी लाल जालान ने कहा कि जेट एयरवेज 2.0 का उद्देश्य साल 2022 की पहली तिमाही तक घरेलू परिचालन को फिर से शुरू करना है और अगले वर्ष की अंतिम तिमाही तक छोटी दूरी की अंतर्राष्ट्रीय उड़ानों का परिचालन भी शुरू होगा।

## शिक्षकों का सम्मान एवं वाचनालय का उद्घाटन



मुंबई। सरयू सकलदीप सेवा ट्रस्ट द्वारा कुरार विलेज मालाड पर्व में शिक्षक दिवस के अवसर पर शिक्षकों का सम्मान किया गया। इस अवसर विद्यार्थियों के लिए वाचनालय का उद्घाटन शिवसेना के क्षेत्रीय नगरसेवक आत्माराम चाचे के द्वारा किया गया। मुख्य अंतिथिंदिंडोसी जिला आरएस ने आये हुए अंतिथिंदिंडोसी जिला आरएस को उद्घाटन किया।

# AL HOOKAH SHEESHA & FLAVOUR

Hookah Pot Starting Rs.499

All Flavours Rs.99

All Types of Hookah Flavours & Accessories Available

FREE HOME DELIVERY



AL.HOOKAH: Address, Shop No. 18, Parabha Apartment, Near Oshiwara Bus Depot, Link Road, Goregaon (W), Mumbai-400104

7900061017 / 8591456564

## राजस्थान हलचल

**बाड़मेर के निकट गांव कपूरडी कब्रिस्तान भूमि को लेकर मुस्लिम तेली समुदाय का कपूरडी लिंगनाइट परियोजना के खिलाफ शांतिपूर्ण विरोध**

संवाददाता/सैद्धद अलताफ हुसैन

**बाड़मेर।** सन 2011-12 में साउथ वेस्टर्न माइनिंग लिमिटेड, जालीपा लिंगनाइट परियोजना के तहत कपूरडी गांव मुस्लिम नागौरी तेली समाज दुड़ा 3000 बीघा कब्रिस्तान की जमीन को RSMM व राज्य सरकार की साझेदारी में मुस्लिम तेली समाज ने अवाप्त थी। राजस्थान सरकारी दस्तावेज के अनुसार खसरा न 205 है रकवा 9 बीघा 13 विस्ता में दर्ज है। कब्रिस्तान की जमीन व्यक्तिगत रूप से समाज के लोगों अपनी निजी भूमि को छोड़ा गया था कब्रिस्तान की भूमि समाज के लोगों की भूमि के बिल्कुल मध्य स्थित है। इस भूमि में नागौरी तेली समाज के पूर्वज दफनाए हुए हैं। इस भूमि के इर्दगिर्द कटिंदर लोहे की तारबदी भी मौजूद है। तेली समाज के लोगों को निजी भूमि का मुआवजा तो मिल गया था परंतु कब्रिस्तान की भूमि का कम्पनी की तरफ से कोई मुआवजा नहीं मिला ना ही कब्रिस्तान की भूमि मिली है। अवाप्ति की शर्तों के

अनुसार कांग्रेस सरकार (सत्तापक्ष) अधिकारियों और RSMM ने कब्रिस्तान की भूमि के बदले बाड़मेर शहर में निकट कब्रिस्तान भूमि देने का आश्वासन दिया गया था। समाज के अन्य लोगों की सहमति से कपूरडी नागौरी तेली समाज के लोग गांव कपूरडी को छोड़कर बाड़मेर शहर में अपना जीवन यापन शुरू कर दिया था। मुस्लिम समाज की मूलभूत सुविधाओं में शामिल कब्रिस्तान की भूमि का कई निषण्यक फैसला अभी तक नहीं निकला है। नागौरी तेली समाज कपूरडी आज भी अन्य मुस्लिम समुदाय के कब्रिस्तान पर निर्भर है। इस पूरे प्रकरण, मामले में बाड़मेर प्रशासन सरकार के जनप्रतिनिधियों को कई बार अवगत करवाया गया हैं लेकिन प्रशासन और जनप्रतिनिधियों दुड़ा जिला प्रशासन कलेक्टर महोदय श्री लोक बटु जी, और मौजूदा सरकार को कब्रिस्तान भूमि हेतु ज्ञापन दिया गया कपूरडी कब्रिस्तान भूमि प्रकरण को लेकर व जालीपा लिंगनाइट परियोजना के समक्ष कल दिनांक 14-09-2021 को महावीर पार्क बाड़मेर कच्चहरी के सामने सुबह 10 बजे एक मीटिंग रखी गई थी। जिसका मुलप्रारूप है तेली समाज को RSMM दुड़ा कब्रिस्तान की भूमि उपलब्ध करवाई जाए।

**इंडियन रिपोर्टर असोसिएशन महाराष्ट्र एवम महिला उन्नती संघ नई दिल्ली की ओर से पीड़ित रेप केस महिला को कॅण्डल गेला का श्रद्धांजली**

संवाददाता/सैद्धद अलताफ हुसैन

**मुंबई।** ईंडियन रिपोर्टर असोसिएशन महाराष्ट्र राज्य जनरल सेक्रेटरी एवम महिला उन्नती संघ नई दिल्ली की महाराष्ट्र राज्य प्रवक्ता श्रीदेवी पाटील ईंडियन रिपोर्टर असोसिएशन पश्चिम महाराष्ट्र अध्यक्ष नाजनीन शेख महाराष्ट्र अध्यक्ष संजय कुमार कोटेचा,

सांगली जिल्हा अध्यक्ष आरती कदम, मिरज तालुका अध्यक्ष उज्ज्वला मोरे, महिला उन्नती संघ सांगली जिल्हा अध्यक्ष संगीता गरड, लता सकटे, नीलम कांबले, अना लोहे, फातिमा मोमीन, प्रीति कांबले, जास्मिन शेख, दिपाली सकटे, इन महिला कार्यकर्ता और पीड़ित निर्भया रेप केस जैसी हिंसा की शिकार

34 वर्षीय महिला ने अस्पताल में दम तोड़ दिया उसके निजी अंगों पर गंभीर छोटे आई थी हाड़ों से उसका बहुत खून बहु गया था उसके प्रायव्हेट पार्ट में राड दाल दिया था, फिर चाकू से वार किया था। इस अत्याचारी महिला को ईंडियन रिपोर्टर असोसिएशन महाराष्ट्र शाखा एवम महिला उन्नती संघ महाराष्ट्र शाखा की ओर से केंडल जलाकर भावभीनी श्रद्धांजली दी गई। इस अवसर पर ईंडियन रिपोर्टर असोसिएशन एवम महिला उन्नती संघ की ओर से महिलाओं को न्याय मिलने के हित में सरकार की ओर से ठोस कदम उठाने की मांग की गई। देश में अगर रेप केस हो तो कॅण्डल चलाने के बदले नको ऊस रेपिस्ट को जिंदा जलाया जाने की मांग समाज की ओर से की जा रही है।

## समस्तीपुर हलचल

**विकासशील इंसान पार्टी की नेत्री पुष्पा सहनी ने बाढ़ पीड़ितों को राहत देने के लिए आपदा प्रभारी मंत्री को दिया आवेदन**

**समस्तीपुर (जकी अहमद)**। मोरवा प्रखंड क्षेत्र में आथा दर्जनों से अधिक पंचायत बाढ़ की विभीषिका को झेल रही है। बाढ़ की विभीषिका को देखते हुए विकासशील इंसान पार्टी जिला अध्यक्ष महिला प्रकोष्ठ समस्तीपुर के पुष्पा सहनी के द्वारा आज दिनांक 14/9/21 को जिले के सर्किट हाउस में बिहार के ग्रामीण

विकास मंत्री सह समस्तीपुर जिला आपदा प्रभारी मंत्री श्रीवंक रुमार को मोरवा प्रखंड में आई बाढ़ से तबाही की जानकारी दी एवं पंचायत में सभी जगह खाना बनाने की व्यवस्था की जाय साथ ही पशुओं की चारा किसान तक पहुंचाई जाए। इसकी जानकारी दी एवं प्रखंड को बाढ़ ग्रस्त घोषित करने को लेकर लिखित रूप से आवेदन पत्र सौंपी। इस मैके पर उपस्थित जिला अध्यक्ष आदर्श कुमार पिंडु युवा जिला अध्यक्ष शिवानंद बमबम, जिला प्रवक्ता भारतेन्दु पठान, अल्पसंख्यक प्रकोष्ठ जिला अध्यक्ष एतेशम खान, अतिपिछड़ा प्रकोष्ठ जिला अध्यक्ष अजय सहनी, जगरनाथ सहनी, बुनेश सहनी, संतोष सहनी, चरेश्वर सहनी, बनारशी ठाकुर, व एन डी ए गठबंधन के कई नेताओं मौजूद थे।

**समस्तीपुर में मंत्री ने बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों एवं राहत शिविर का लिया जायजा**

**समस्तीपुर (जकी अहमद)**। बिहार सरकार के मंत्री श्रीवंक रुमार, ग्रामीण विकास विभाग, बिहार सरकार सह प्रभारी मंत्री समस्तीपुर के द्वारा सरायरंजन प्रखंड के बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों तथा महिला बांध वार्ड नंबर 09, रायपुर बुरुज़ पंचायत के बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों के बाढ़ ग्राहकों को जायजा दिया गया। शरण स्थल पर मेडिकल कैंप एवं कॉविड कैंप का उद्घाटन कराई जाई गया। शरण स्थल पर मेडिकल कैंप एवं कॉविड कैंप का उद्घाटन कराई जाई गया। शरण स्थल के लोगों द्वारा बताया गया कि प्रशासन द्वारा सचालित कर्यानुदीती की ओर के द्वारा सासमय भीजन प्रखंड के लोगों को देखा गया कि जिसकी माननीय मंत्री जी ने काफी सराहना की। ग्रामीण कार्यक्रम में जिलाधिकारी महोदय, साथ में अपर समाहरा, उप विकास आयुक्त, अनुमंडल प्रदाधिकारी समस्तीपुर सदर, अनुमंडल प्रदाधिकारी दलसिंहसराय, कार्यपालक अभियंता पीएचडी, जिला कृषि प्रदाधिकारी, प्रखंड विकास प्रदाधिकारी दलसिंहसराय, अंचल अधिकारी विधायित नगर, प्रखंड विकास प्रदाधिकारी दलसिंहसराय, एवं जदू के प्रखंड व क्षेत्रीय कार्यकर्ता उपस्थित थे। मंत्री की अध्यक्षता में 3.30 बजे अपराह्न से आपदा से संबंधित समीक्षात्मक बैठक समाहरणालय सभाकक्ष में की जाएगी।

## बुलडाणा हलचल

**तालाब में डूबने से युवक की मौत**

**खामोशी।** खामोशी के एकता नगर इलाके के सभी निवासी इमरान हैदर अली, जुगल शर्मा (जांगड़), अनवर खान, हफीज खान और धीरज सिंह रामसिंह ठाकुर ये चारों युवक 13 सितंबर की शाम कीब बजे डेउलगांव साकरशा में उतार रहा था, उनमें से एक धीरज सिंह रामसिंह ठाकुर (22) अपना संतुलन खो बैठा और पूल के नाले में गिर गया। जिस से उसके सिर में चोट लगी और वह डूब गया। सूचना पिलते ही ग्राम सरपंच संदीप अलहट, पुलिस पाटिल गजानन पचपुर, सागर पाधन, शैलेश राठोड़, रमेश काले व अन्य मौके पर पहुंचे। देर रात डूबे युवक को बचाने का प्रयास किया गया। मौके पर डूबे युवक के पिता धीरज सिंह रामसिंह ठाकुर और अन्य परिजन मौजूद थे। हालांकि, अंधेरा होने के कारण ठाकुर का शव बरामद नहीं हो सका। इस बीच आज सुबह धीरज सिंह ठाकुर के शव को पानी से बाहर निकाला गया। पुलिस ने मौके पर पंचनामा किया। डूबे युवक के पिता ने देर रात जनफल थाने में शिकायत दर्ज कराई। जनफल पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और आगे की कार्रवाई की जा रही है। धीरज सिंह एक नेकदिल इंसान थे। वह एक चित्रकार के रूप में काम कर रहा था। उनके असमय निधन से एकता नगर के इलाके में शोक की लहर है।



संवाददाता/अशफाक युसुफ

**बुलडाणा।** शहर के निवासी व युवाओं के लिए प्रेरणास्रोत सामाजिक कार्यकर्ता शब्दों कुरैशी को 'ऑल इंडिया जमीयतुल कुरैश' ने बुलडाणा शहर अध्यक्ष पद पर नियुक्त किया गया है। हाल ही में शहर जालना में ऑल इंडिया जमीयतुल कुरैश का राज्य स्तर पर कुरैश स्नेह सम्मेलन आयोजित किया गया था इस कार्यक्रम में ऑल इंडिया जमीयतुल कुरैश के महाराष्ट्र भर से सभी उच्च अधिकारियों पदाधिकारी की मौजूदी में महाराष्ट्र के हर जिले तालुका शहर में कई पदों पर नियुक्त की गई है। जिसमें शेख शब्दीर अल्हाज शेख नजीब कुरैशी को ऑल इंडिया जमीयतुल कुरैश बुलडाणा शहर अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी सौंप कर नियुक्त पत्र दिया गया है। जिसके बाद शब्दीर कुरैशी चाहने वालों में खुशी की लहर दौड़ गई खुशी की लहर दौड़ गई है। जिले भर से उन्हें मुबारकबाद दी जा रही है।

**कोरोना से निजात पाने के लिए सभी को टीकाकरण की जरूरत: डॉ. राजेंद्र शिंगणे**

संवाददाता/अशफाक युसुफ

**बुलडाणा।** जिला कोरोना मुक्त करने के लिए 18 वर्ष से अधिक आयु के सभी लोगों ने टीकाकरण का लाभ लेकर तीसरी लहर आने से पहले जिले को कोरोना मुक्त कराने में सहयोग की अपील औषध व अन्न प्रशासन मंत्री तथा पालकमंत्री डॉ. राजेंद्र शिंगणे ने किया गया है। हाल ही में तालुका के सखरखेड़ा में पदाधिकारियों और पत्रकारों के साथ बातचीत करते हुए, डॉ. राजेंद्र शिंगणे बोल रहे थे। जिले में कुल 21 लाख 99 हजार 862 नागरिक 18 वर्ष से अधिक आयु के हैं। अगले कुछ महीनों में सभी को एक झपकी लेने की जरूरत है। जिले में कुल 17 हजार 794 इनमें से 16 हजार 879 स्वास्थ्य कर्मी टीकाकरण के लिए हैं जिनमें 94.86 फीसदी कर्मचारियों का टीकाकरण हो चुका है, उनका प्रतिशत 94.86 है। अग्रिम पक्ष के 5 हजार 979 कर्मचारियों में से 35 हजार 597 कर्मचारियों का टीकाकरण किया जा चुका है। और इसका प्रतिशत 98.94 है। 104% लोगों का टीकाकरण किया जा चुका है। साथ ही 45 वर्ष से अधिक आयु के 8 लाख 89 हजार 265 नागरिकों में से 3 लाख 8 हजार 633 नागरिकों का टीकाकरण किया जा चुका है और इसका प्रतिशत 43.70 है। कुल मिलाकर 21 लाख 99 हजार 865 नागरिकों में से अब तक 7 लाख 30 हजार 671 नागरिकों का टीकाकरण किया जा चुका है और 33.21 प्रतिशत टीकाकरण का लक्ष्य हासिल किया जा चुका है। जिले में कोवीशील वैक्सीन की 57,000 खुराक और कोवीक्सिन की 23,150 खुराक उपलब्ध हैं, ऐसी जानकारी पालकमंत्री डॉ. राज

# बीमारियों का है काल Surya Namaskar

स्वस्थ तन और मन के लिए योग सबसे बेहतरीन माध्यम है। वैसे तो ऐसे बहुत से योग हैं, जिससे आप बीमारियों से बचे रह सकते हैं लेकिन आज हम आपको आसनों का राजा कहे जाने वाले 'सूर्य नमस्कार' के बारे में बताने जा रहे हैं। सूर्य नमस्कार का अर्थ है सूरज को अर्पण या नमस्कार करना। एक्सर्पट का कहना है कि सुबह की शुरूआत इस आसन से करने पर तन और मन दोनों ही स्वस्थ रहते हैं क्योंकि इस योग करते समय सूरज की किण्णों सीधी शरीर पर पड़ती है। खास बात तो यह है कि इस आसन का प्रभाव शरीर के सभी अंगों पर पड़ता है। इसलिए इसे सबसे सर्वश्रेष्ठ माना जाता है।

**12 तीकों से किया जाता है सूर्य नमस्कार**  
सूर्य नमस्कार में कुल 12 आसन होते हैं। इसमें 6 विधि के बाद फिर उन्हीं 6 विधि को उल्टे क्रम में दोहराया जाता है। इसमें सबसे पहले प्रणामासन, हस्तउत्तानासन, हस्तपादासन, अश्वसंचालासन, अधोमुखश्वानासन, अष्टांगनमस्कारासन और भृंगासन किया जाता है। फिर अष्टांगनमस्कारासन से प्रणामासन तक आसनों को दोहराया जाता है। इस आसन को सुबह सूर्य की किण्णों के सामने स्वच्छ व खुली हवादार जगह पर करना होता है।

**कितनी देर करें सूर्य नमस्कार?**  
सूर्य नमस्कार को 5 से 10 मिनट तक करना जरूरी है। अगर यह आसन रोजाना 5-12 बार तक कर लिया जाए तो आपको कोई और आसन करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। यह आसन सुबह सूर्य की किण्णों के सामने स्वच्छ व खुली हवादार जगह पर ही करें। चलिए अब हम आपको यह बताते हैं कि रोजाना सूर्य नमस्कार करने से आपको और क्या-क्या फायदे मिलते हैं।

**ग्रीटल हेल्प के लिए है फायदेमंद**

इस आसन को करते समय आप एक ही जगह पर फोकस करते हैं और मन भटकता नहीं, जिसके कारण ब्रेन फंक्शन बेहतर होता है। इससे ना सिर्फ दिमाग तेज होता है बल्कि आप तनाव जैसी बीमारियों से भी बचे रहते हैं। इतना ही नहीं, इससे शरीर में एनर्जी भी आती है, जिससे आप दिनभर तरोताजा रहते हैं।

**शरीर को निलती है ऊर्जा - सूर्यनमस्कार से शरीर में ऑक्सीजन का स्तर बढ़ता है और कार्बन-डाइऑक्साइड बाहर निकल जाती है। इससे आप दिनभर तरोताजा रहते हैं।**

थायराइड में फायदेमंद

नियमित रूप से यह आसन करने पर एंडोक्राइन ग्लैंड्स खासकर थायराइड ग्लैंड की क्रिया नॉर्मल, जिससे थायराइड के साथ मानसिक समस्याएं भी दूर रहती हैं। साथ ही इससे नर्वस सिस्टम शांत रहता है।

**● अनियमित पीरियाइट्स -** अगर आपको पीरियाइट्स समय पर नहीं आ रहे हैं तो नियमित रूप से यह आसन करें। इससे मासिक-धर्मरेगुल हो जाएंगे।

**● अनिद्रा की शिकायत -** अगर आपको नींद न आए तो यह योगासन करें। आपकी अनिद्रा की समस्या ठीक हो जाएंगी।

**● बॉडी डिटॉक्स -** सूर्य नमस्कार के समय आप सांस खींचते और छोड़ते हैं, जिससे हवा आपके केफ़ड़ों तक और ऑक्सीजन खून तक पहुंचती है। इससे आपके शरीर से कार्बन डाइऑक्साइड और बाकी जहरीली गैस निकल जाती है और बॉडी डिटॉक्स हो जाती है।

**● ग्लोड़इंग स्ट्रिक्न -** सूर्य नमस्कार करने से शरीर को प्रयाप्त मात्रा में विटामिन डी मिलता है, जोकि त्वचा को निखरी और बेदाग बनाता है। इसके अलावा इससे सिर के बाल भी स्वस्थ और मजबूत होते हैं।

**● नज़बूत बाल -** अगर आप बालों की समस्या से ग्रसित हैं तो यह योग अभ्यास आपके बालों को असमय सफेद होने, झड़ने व रुसी से बचाता है।

## सावधानियाँ

► सूर्य नमस्कार को करने के बाद कुछ देर शावासन जरूर करें।

► उचित समय और धीमी गति से करें और एक स्थिति में सांस सामान्य होने के बाद ही दूसरी स्थिति शुरू करें।

► कोमल, अधिक गहदार मैट या बिस्टर पर यह आसन न करें क्योंकि इससे आपकी रीढ़ की हड्डी में बल पड़ सकता है।

► स्लिप डिस्क और हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को भी यह योग नहीं करना चाहिए।

## चेहरा चाहिए एक्टम ग्लोड़इंग तो सुबह उठते ही करें यह काम

**नॉर्मल स्किन** - अगर आपकी स्किन नॉर्मल हैं तो रोज सुबह चेहरा धोने के लिए स्लैफ मुक्त फेसवॉश इस्तेमाल करें। यह स्किन में मौजूद एक्स्ट्रा ऑयल और गंदी को निकालने में मदद करता है। चेहरे पर नमी व पीएच संतुलन बनाए रखने के लिए हल्के टोनर का इस्तेमाल करें। इसके अलावा त्वचा की सूखी कोशिकाओं को हटाने के लिए ग्लाइकोलिक एसिड सीरम और हल्के माइस्चराइजर बेस्ट है।

**फेस मास्क:** मानसून के दौरान घर पर ही बादाम का फेस मास्क बनाने के लिए कुछ बादाम लें और उन्हें दूध में भिगो दें। इन बादाम को पीसकर एक पेस्ट बनाएं। इसमें शहद मिलाकर चेहरे पर लगाएं। 20 मिनट तक लगा कर रखने के बाद में ठंडे पानी से धो डालें।

**ड्राइ स्किन -** ड्राइ स्किन पर अक्सर छोटी-छोटी दरारें नजर आती हैं और त्वचा बिल्कुल खुशक। ऐसे में रुखी त्वचा में नमी बनाए रखने के लिए रोज सुबह स्किन पर ऐसे मॉइस्चराइजर

## और टोनर

इस्तेमाल करें जो त्वचा की नमी को बरकरार रखें। वहीं विटामिन्स और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर सीरम इस्तेमाल करें क्योंकि यह आपकी त्वचा में कोलेजन को टूटने से बचाता है।

**फेस मास्क:** मुल्तानी मिट्टी का फेस मास्क लगाएं। इसे बनाने के लिए 1 टीस्पून मुल्तानी मिट्टी में 1 टीस्पून शहद मिलाएं और मुलायम पेस्ट तैयार कर लें। चेहरे पर 15 मिनट यह फेस मास्क लगाकर रखें और बाद में धो लें।

**ऑयली स्किन -** ऑयली स्किन से अतिरिक्त तेल कंटोल करने के लिए त्वचा को हल्का हाइड्रेट रखें। सुबह कर्निंग ऑयल से चेहरे को साफ करें और टोनर इस्तेमाल करें। इससे चेहरे पर तेल जमा नहीं होगा। इसके अलावा त्वचा पर ऑयल प्री मॉइस्चराइजर लगाएं। ध्यान रहें कि मॉइस्चराइजर ऐसा हो जिसमें सोडियम पीसीए और गिलसरीन की मात्रा अधिक हो। इसके अलावा बाहर जाते समय जिंक ऑक्साइड सनस्क्रीन इस्तेमाल करें।

**फेस मास्क:** ऑयली या सामान्य त्वचा के लिए स्ट्रॉबेरी मास्क बहुत फायदेमंद है। 2 स्ट्रॉबेरी लें और ऐसे करें। इसमें एक चम्मच ब्रांडी, 2

## सुबह उठकर खाएं 4 मरखाने कभी पास नहीं आएंगी ये प्रॉबल्म्स

मरखाने को सेवन वैसे तो आप जब वाहं तब कर सकते हैं।

कई लोग इन्हें स्नैक्स के रूप में खाना परांद करते हैं तो

कई सज्जी बनाकर। नगर यदि आप इनका

सेवन सुबह खाती पेट करते हैं तो

आपका शरीर एक बर्नी बल्कि कई

तरह की बीमारियों से बचा रहता

है। जैसे कि..

### ● डायबिटीज से

**बचाव -** रोजाना सुबह

4 से 5 मरखानों का सेवन

आपको डायबिटीज जैसे

रोग से बचाकर रखता है। यदि

आप इस बीमारी की चपेट में आ

भी चुक हैं तो मरखाने के चार दानों का सेवन करके इस बीमारी से हमेशा

के लिए निजात पा सकते हैं। इसके सेवन से शरीर में इंसुलिन बनने लगता

है और शुगर की मात्रा हो जाती है। फिर धीरे-धीरे शुगर रोग भी खत्म

हो जाता है।

### ● दिल के लिए फायदेमंद -

मरखाने के बजल हार्ट अटैक जैसी गंभीर बीमारियों में भी फायदेमंद है। इनके सेवन से दिल स्वस्थ रहता है और इम्यून सिस्टम भी स्ट्रॉग बनता है। इनके सेवन से शरीर में किसी तरह की फैट जमा नहीं होती। जिससे आपका हार्ट लंबे समय तक हेल्दी और फिट रहता है।

### ● तनाव से रखे दूर -

रोज सुबह खाली पेट मरखानों का सेवन करने से व्यक्ति तनाव मुक्त रहता है। इसके सेवन से अनिद्रा की समस्या भी दूर रहती है। रात को सोने से पहले दूध के साथ मरखानों का सेवन करें और खुद फर्क महसूस करें।

**● जोड़ों का दर्द -** उम्र के बढ़ने के साथ जोड़ों में ग्रीस खत्म होने लगती है। मरखाने शरीर में कैलिश्यम की कमी को पूरा करते हैं। जिस वजह से व्यक्ति को बढ़ती उम्र के साथ-साथ जोड़ों में दर्द जैसी समस्या का सामना नहीं करना पड़ता। गठिए जैसे रोगों में भी इसका सेवन बहुत लाभदायक है।

**● स्ट्रॉग इम्यून सिस्टम -** रोज सुबह उठकर मरखाने खाने से शरीर को भरपूर एंटी-ऑक्सीडेट मिलता है। मरखाने में एस्ट्रीजन गुण होते हैं। जो आपकी भूख मिटाने के साथ भूख बढ़ाने का काम भी करते हैं। इससे आपकी भूख की शिकायत भी दूर हो जाएगी और पेट की सेहत भी दुरुस्त होगी।

### चम्मच ब्रेड

क्रम्स और 2 चम्मच गुलाब जल मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाएं और 20 मिनट बाद अच्छी तरह से फेस वॉश से चेहरा धो लें।

**सुबह उठे ही पानी पिएं -** इस बात का ध्यान रखें कि आपकी स्किन टाइप चाहे जो भी हो, लेकिन त्वचा को हाइड्रेट रखना जरूरी है। ऐसे में सुबह एक गिलास गुननुने पानी में नींबू और शहद डालकर पिए। इससे शरीर में मौजूद विषाक पदार्थों को बाहर निकालने में मदद मिलेगी और स्किन दमकती नजर आएगी। आप चाहे तो ग्रीन टी या नारियल तेल भी पी सकते हैं।

### त्वचा की देखभाल के अन्य टिप्प

● स्किन पर क्रेक्स, मुंहासे या बुढापे के लक्षण दिखने लगे हैं तो सीरम को टोनिंग रूटीन में शामिल करें।

● हमेशा मॉइस्चराइजर और सनस्क्रीन लगाने से पहले कुछ मिनट पहले त्वचा पर सीरम लगाएं।

● बिना सनस्क्रीन लगाएं घर से बाहर ना निकलें, हर 2 घंटे में चेहरे पर इसका इस्तेमाल करें।

08

मुंबई, बुधवार 15 सितंबर, 2021

दैनिक  
**मुंबई हलचल**



**Women Respect Foundation**

**नारी सर्वानन्द संघटन**

**राष्ट्रीय अध्यक्षा**

**श्रीमती सुंदरी ठाकुर जी**

को

**जन्मदिन**

**की हार्दिक**



**शुभकामनाएं**

**जिम्मेदारी गली ये नारी  
भर एही है उड़ान, न कोई  
रिकायत न कोई थकान**

**MUMBAI  
HALCHAL**

दैनिक  
**मुंबई हलचल**



@mumbaihalchal

[www.mumbaihalchal.com](http://www.mumbaihalchal.com)

Email : mumbaihalchal@gmail.com

9769659975 / 9820961360